

KRE Pszichológiai Intézet

BPS2636 Pszichedelikus pszichoterápia

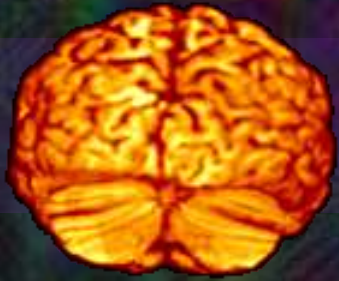
2021 őszi félév



Dr Móró Levente

PhD (pszichológia)

LEVE@IKI.FI



Dr Móró Levente

PhD / pszichológia

(kognitív idegtudomány / társadalomtudományok)

[MSc / informatika ~ tudományos kutató/mérnök]

tudatkutatás, módosult tudatállapotok

(álmodás, hipnózis, hallucinációk, pszichedelikumok)



- Consciousness Research Group, Centre for Cognitive Neuroscience, University of Turku, Finland
- Daath.hu - Magyar Pszichedelikus Közösség
- Multidiszciplináris Társaság a Pszichedelikumok Kutatásáért
- DÁT2 Psy Help (parti/fesztivál ártalomcsökkentés és krízisintervenció)
- Magyar Orvosi Kannabisz Egyesület

LEVE@IKI.FI

Pszichedelikus pszichoterápia

előadások (12 x 1.5 h)

- | | |
|------------------------|--|
| [01] szept. 16. | Bevezetés és áttekintés |
| [02] szept. 23. | Módosult tudatállapot -asszisztált terápia |
| [03] szept. 30. | A pszichedelikumok tágabb kontextusa |
| [04] okt. 7. | Pszichedelikumok: droginformáció |
| [05] okt. 14. | A pszichedelikus élmény pszichológiája |
| [06] okt. 21. | Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat |
| [07] nov. 4. | Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet |
| [08] nov. 11. | Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I |
| [09] nov. 18. | Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II |
| [10] nov. 25. | Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III |
| [11] dec. 2. | A pszichedelikus élmények integrációja |
| [12] dec. 9. | Összefoglalás és kitekintés |

[01] Bevezetés és áttekintés

szept. 16.

A tantárgy ismertetése.

Témák és megközelítések.

A tantárgy elvégzésének követelményei.

Gyakorlati dolgok.

Tantárgyleírás

A tantárgy ismerteti a hallgatókkal a pszichedelikus pszichoterápiák gyorsan fejlődő szakterületét, mely az elvárások szerint különösen jelentős hatással bírhat a mentális egészségügyre világszerte néhány éven belül. A tantárgy ismerteti azokat a háttérinformációkat, követelményeket, technikákat és protokollokat, melyek egyrészt a pszichedelikum-asszisztált terápiák során, másrészt a korábbi pszichedelikus élményeiket integrálni kívánó kliensekkel történő munkában szükségesek a a pszichológusok számára.

Követelmények: aktív részvétel (megengedett távollét: 3/10)
+ beadandó (fordítás, esszé stb.)
+ szóbeli-VAGY-írásbeli vizsga (online is lehetséges)

A tantárgy témái

- **módosult tudatállapotok; pszichedelikumok**
- **transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;**
- **pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat**
- **pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika**
- **pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok**
- **MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca**
- **pszichedelikus élményintegráció**

Előadások témái

Bevezetés és áttekintés

Módosult tudatállapot -asszisztált terápiaák

A pszichedelikumok tágabb kontextusa

Pszichedelikumok: droginformáció

A pszichedelikus élmény pszichológiája

Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: elmélet

Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat I

Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat II

Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiaák: gyakorlat III

A pszichedelikus élmények integrációja

Összefoglalás és kitekintés

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszer.

Tudatalatti folyamatok.

Hipnoterápia és autogén tréning.

Relaxáció és meditáció.

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23.

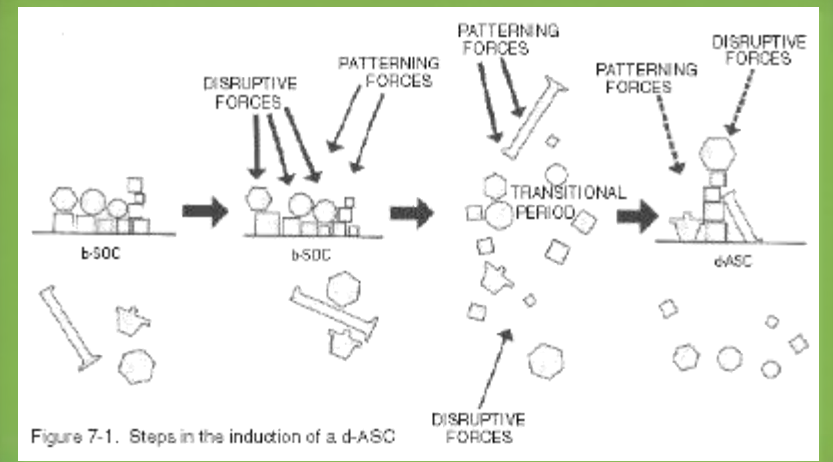
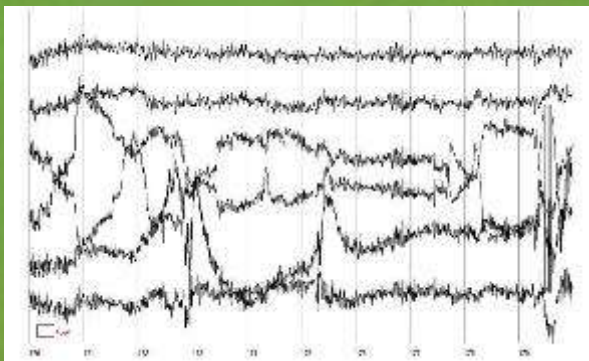
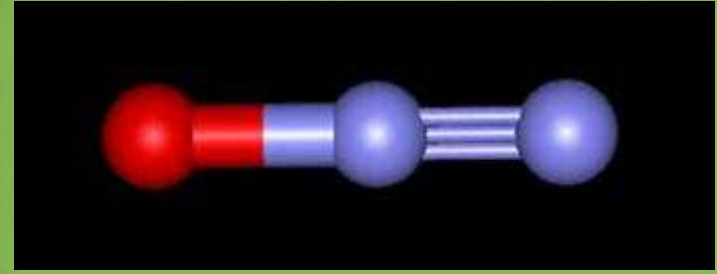


Figure 7-1. Steps in the induction of a d-ASC

[03] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

szept. 30.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb kapcsolódó anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.

**Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:**

ayahuasca

kannabisz

DMT

ibogain

ketamin

LSD

MDMA

muszcimol

pszilocibin

szalvinorin A

[04] Pszichedelikumok: droginformáció

okt. 7.



[05] A pszichedelikus élmény pszichológiája

okt. 14.

Pszichoedukáció.

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislav Grof és a perinatális mátrix.

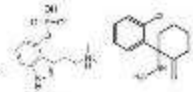
Metafizikai szempontok.

[05] A pszichedelikus élmény pszichológiája

okt. 14.



Relative relationship of mystical experience to treatment outcome



| Paper | Substance | Treatment | Outcome measure | Mystical exp. correlation size |
|---------------------------|------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Bogdanichuk et al., 2015 | psilocybin | Alcohol dependence | heavy drinking days % | -.85 |
| García-Romeu et al., 2014 | psilocybin | Tobacco addiction | Change in craving | -.65 |
| Rothberg et al. 2020 | ketamine | Alcohol dependence | heavy drinking days % | -.62 |
| Griffiths et al., 2016 | psilocybin | End of life depression & anxiety | Anxiety (20 6 weeks) | -.59 |
| Ross et al., 2016 | psilocybin | End of life depression & anxiety | Depression (20 6 weeks) | -.49 |
| Ross et al., 2016 | psilocybin | End of life depression & anxiety | Anxiety (20 6 weeks) | -.42 |
| Davis et al., 2020 | psilocybin | Major Depressive Disorder | Depression (204 weeks) | -.41 |
| Griffiths et al., 2016 | psilocybin | End of life depression & anxiety | Depression (20 6 weeks) | -.36 |



Stanislav GROF
LSD PSZICHOTERÁPIA

*For the Hungarian
Psychedelic Community*
Stan Grof

**[06] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat**

okt. 21.

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

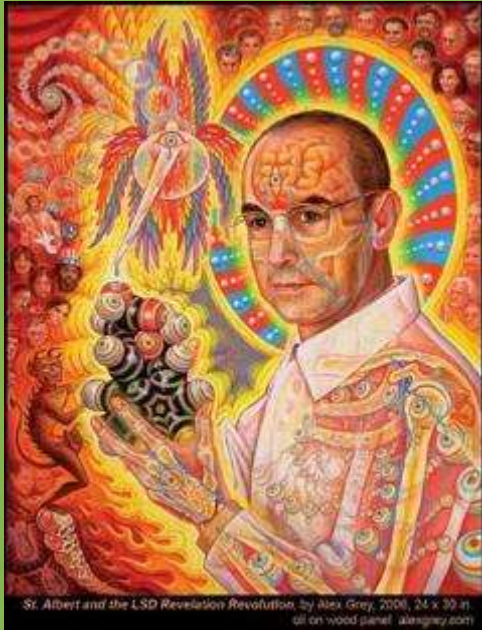
Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

**[06] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat**

okt. 21.



**BECKLEY
FOUNDATION**



MAPS
MULTIDISCIPLINARY ASSOCIATION
FOR PSYCHEDELIC STUDIES

Albert Hofmann



1906-2008

[07] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

elmélet

nov. 4.

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

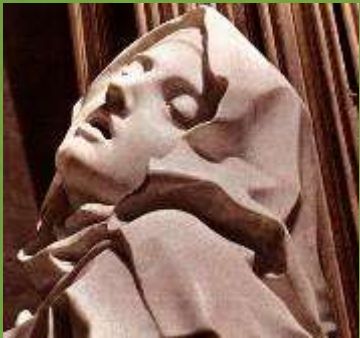
Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

[08] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat I

nov. 11.

MDMA



[09] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat II

nov. 18.

pszilocibin
ketamin



[10] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák:

gyakorlat III

nov. 25.



LSD
ibogain
ayahuasca



[11] A pszichedelikus élmények integrációja

dec. 2.

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

[12] Összefoglalás és kitekintés

dec. 9.

A tantárgy összefoglalása.

A közeli és távoli jövő perspektívái.

Lényeges kutatási intézmények és szervezetek.

Kiemelt kutatók és támogatók.

Helyi és globális pszichedelikus társaságok.

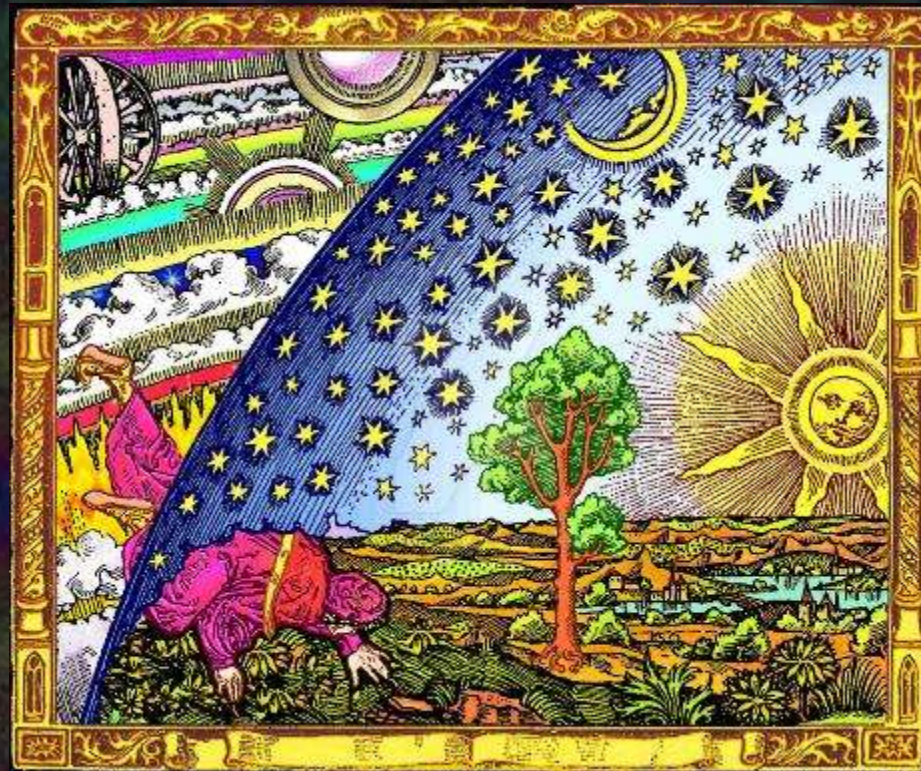
Konferenciák és találkozók.

Szaklapok.

Finanszírozás és akadémiai karrier.

Média és online források.

Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[02] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

szept. 23. csütörtök 10:45